

## Cáncer de piel

### ¿Cuáles son las funciones y los componentes de la piel?

La piel protege al cuerpo de los agentes externos como el calor, la luz y las infecciones. También almacena agua, grasa y produce vitamina D. La piel está compuesta por dos capas principales y varias clases de células. La capa externa de la piel se llama epidermis. Esta contiene, entre otras, células planas en forma de escamas en la mitad superficial llamadas células escamosas o queratinocitos, células localizadas en la base de la epidermis llamadas células basales y los melanocitos que se encargan de dar el color a la piel.

La capa interna de la piel que está justo debajo de la epidermis se llama dermis. Esta capa es más gruesa y contiene vasos sanguíneos, nervios y glándulas sudoríparas. El pelo de la piel crece a partir de unas invaginaciones diminutas de la dermis llamadas folículos. En las glándulas sudoríparas se produce el sudor, el cual ayuda a enfriar el cuerpo.

### ¿Qué es el cáncer de piel?

El cáncer de la piel es una enfermedad en la que se encuentran células cancerosas (malignas) en la piel procedentes de los diferentes componentes que la forman. Estas células se multiplican de forma incontrolada.

### ¿Dónde se origina el cáncer de piel?

Hay varios tipos de cáncer que se originan en la piel. Los más comunes son el carcinoma basocelular que se origina a partir de las células basales y el carcinoma espinocelular que se origina a partir de los queratinocitos. A estos tipos de cánceres se les denomina cánceres de la piel no melanoma.

El melanoma es un tipo de cáncer que se origina en los melanocitos. No es tan común como el carcinoma basocelular o el carcinoma espinocelular, pero es mucho más grave.

### ¿Qué personas tienen más riesgo de sufrir cáncer de piel?

El cáncer de piel es más común entre las personas cuya piel es más blanca y han pasado mucho tiempo expuestas a los rayos solares o han sufrido quemaduras solares en la infancia.. Este cáncer puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo, pero es más común en las áreas con mayor exposición al sol como la cara, el cuello, las manos y los brazos.

### ¿Cómo se distingue el cáncer de piel?

El aspecto del cáncer de la piel puede variar. El signo más común del cáncer de piel es un cambio en el aspecto de esta, como por ejemplo una elevación o una herida que no sana de largo tiempo de evolución. A veces puede aparecer como una pequeña protuberancia de apariencia suave y brillante o de color rojo o marrón rojizo. El cáncer de la piel también puede aparecer como una mancha roja áspera o escamosa. Indudablemente no todos los cambios en la piel significan que usted tiene cáncer, sin embargo, es recomendable ver al médico cuando note algún cambio.

### **¿Cómo se diagnostica el cáncer de piel?**

Como la mayoría de los cánceres, el cáncer de la piel se trata mejor cuando se detecta pronto. Si usted tiene una mancha o protuberancia en la piel, el médico puede extraerla para analizar el tejido en el microscopio. Este procedimiento se conoce como biopsia. La biopsia generalmente puede llevarse a cabo en el consultorio médico. Antes de la biopsia, a usted se le administrará un anestésico local para dormir el área durante un período corto.

### **¿Qué otros tipos de cáncer de piel existen?**

Otros tipos de cáncer que pueden afectar la piel son los linfomas cutáneos o el sarcoma de Kaposi entre otros. Los cánceres que se han originado en otras partes del cuerpo también pueden diseminarse (por metástasis) a la piel.

### **¿En qué consiste el carcinoma basocelular?**

El carcinoma basocelular es el tipo más común de cáncer de piel no melanoma. Por lo general se da en áreas de la piel que han estado expuestas al sol. A menudo este cáncer aparece en forma de un abultamiento con una apariencia suave y nacarada. Existe otro tipo de este cáncer que tiene un aspecto de cicatriz, y es firme al tacto. Los cánceres de células basales pueden diseminarse a los tejidos de alrededor del cáncer, pero por lo general no se diseminan a otras partes del cuerpo.

### **¿En qué consiste el carcinoma espinocelular?**

El carcinoma espinocelular también se observa en áreas de la piel que han estado expuestas al sol. A menudo se ve en la parte superior de la nariz, la frente, el labio inferior y las manos. También pueden aparecer en áreas de la piel que se han quemado o han estado expuestas a productos químicos o a radioterapia. Por lo general este cáncer aparece como un abultamiento rojizo y duro. A veces el tumor puede tener un aspecto escamoso, o puede sangrar y desarrollar una costra.

El carcinoma espinocelular puede diseminarse a los nódulos linfáticos cercanos. Los nódulos linfáticos son estructuras pequeñas que se encuentran en todo el cuerpo y cuya función es producir y almacenar células que combaten la infección y los cánceres.

### **¿Qué son las queratosis actínicas?**

Las queratosis actínicas son un trastorno no canceroso de la piel pero que en algunas personas puede convertirse en un carcinoma espinocelular. Aparece en la piel en forma de parches escamosos y ásperos, de color rojo o marrón, generalmente en las áreas que han sido expuestas al sol.

### **¿Cómo se trata el cáncer de piel?**

La mayoría de los cánceres de la piel pueden curarse. La probabilidad de recuperación y elección del tratamiento adecuado dependerán del tipo de cáncer de piel que tenga. Se emplean principalmente tres clases de tratamientos:

1.- Cirugía (extracción del cáncer).

2.- Quimioterapia (uso de medicamentos para eliminar las células cancerosas): El tratamiento de quimioterapia a menudo se administra por medio de una crema o loción aplicada en la piel para eliminar las células cancerosas (quimioterapia tópica). La quimioterapia también puede administrarse por medio de pastillas, o puede introducirse en el cuerpo por vía intravenosa o intramuscular, pero esto se emplea muy rara vez en el cáncer de piel.

3.- Radioterapia (uso de rayos X para eliminar las células cancerosas).

### **¿Cómo se trata el cáncer de piel por medio de la cirugía?**

La cirugía es el tratamiento más común para el cáncer de piel. El médico puede extraer el cáncer empleando alguno de los siguientes métodos:

- . Electrocoagulación y curetaje. Operación en la que se quema la lesión y se extrae luego con un instrumento cortante.
- . Criocirugía. Operación en la que se congela y destruye el tumor.
- . Cirugía micrográfica. Operación en la que se extrae el cáncer y la menor cantidad de tejido normal posible. Durante esta cirugía, el médico extrae el cáncer e inmediatamente después emplea un microscopio para examinar lo extirpado y asegurarse que no quede ninguna célula cancerosa.
- . Rayo láser. En este procedimiento se emplea un haz estrecho de luz para eliminar las células cancerosas.
- . Extirpación simple. Operación en la que se extrae el cáncer de la piel junto con parte del tejido sano situado alrededor de éste.

### **¿Cómo se repara la cirugía?**

La cirugía puede dejar una cicatriz en la piel. Dependiendo del tamaño del cáncer, se puede tomar piel de otra parte del cuerpo para ponerse en el área de donde se extrajo el cáncer. Este procedimiento se denomina un injerto de piel. Existen diferentes métodos quirúrgicos o plastias por medio de las cuales se pueden reducir las cicatrices.

### **¿Cuáles son los tratamientos más nuevos contra el cáncer de piel?**

Existen nuevos tratamientos como la terapia biológica o la terapia fotodinámica.

El propósito de la terapia biológica es el de tratar que el organismo luche contra el cáncer. En la terapia biológica se emplean sustancias producidas por el propio cuerpo o fabricadas en un laboratorio para impulsar, dirigir o restaurar las defensas naturales del cuerpo contra la enfermedad. La terapia biológica también se conoce como terapia modificadora de la respuesta biológica o inmunoterapia (BRM).

En la terapia fotodinámica se emplea un cierto tipo de luz y cremas especiales para eliminar las células cancerosas.

### **¿Cuál es el pronóstico del cáncer de piel?**

En la mayoría de los casos si se detecta pronto y se extirpa correctamente el pronóstico es excelente, debiendo someterse a revisiones periódicas para controlar la aparición de nuevas lesiones realizando una protección solar adecuada. El melanoma es el cáncer de pronóstico más serio, no obstante si se extirpa en fases iniciales la supervivencia es muy elevada y el pronóstico similar al resto de los cánceres de piel.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizadas sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.