

## ¿Qué es el lupus eritematoso?

El lupus eritematoso sistémico, también conocido como LES o simplemente lupus, es una enfermedad que se caracteriza por episodios periódicos de inflamación y daño en articulaciones, tendones, otros tejidos conectivos y algunos órganos, incluyendo el corazón, los pulmones, los vasos sanguíneos, el cerebro, los riñones y la piel. Los órganos más afectados son el corazón, los pulmones y el cerebro. El lupus afecta a todas las personas de manera diferente y los efectos de la enfermedad oscilan desde leves a severos. El lupus es una enfermedad auto-inmune que ocurre en una de cada 1000 personas.

Los pacientes afectados de lupus pueden desarrollar diferentes tipos de lesiones en la piel. Existen 3 subtipos diferentes de lesiones cutáneas específicas del lupus: 1) lesiones de lupus cutáneo crónico, agudo y subagudo. Otra afectación cutánea relacionada con el lupus es la forma discoide, en la que se presentan lesiones rojas con escamas en superficie que se resuelven dejando una cicatriz blanquecina. Esta forma afecta predominantemente a las mejillas y la nariz, aunque en ocasiones se puede situar en la región superior de la espalda, V del escote o dorso de las manos. En ocasiones se pueden presentar zonas cicatrizales sin pelo en el cuero cabelludo.

## ¿Cuáles son los síntomas del lupus?

A continuación se enumeran los síntomas más comunes del lupus. Sin embargo, cada persona puede experimentarlos de una forma diferente. Los síntomas pueden incluir:

- Erupción malar - erupción con forma de mariposa que generalmente aparece en el puente de la nariz y en las mejillas.
- Erupción discoide - erupción sobreelevada que aparece en la cabeza, los brazos, el tórax o la espalda.
- Fiebre.
- Inflamación de las articulaciones.
- Sensibilidad a la luz solar, con empeoramiento del cuadro.
- Pérdida del cabello.
- Aftas en la boca.
- Líquido acumulado alrededor del corazón, los pulmones u otros órganos.
- Problemas renales.
- Disminución del número de glóbulos blancos o de plaquetas.
- Fenómeno de Raynaud - trastorno en el que se producen espasmos en los vasos sanguíneos de los dedos de las manos y los pies desencadenados por factores como el frío, el estrés o una enfermedad.
- Pérdida de peso.
- Disfunción cerebral o de los nervios.
- Anemia.

Los síntomas del lupus pueden parecerse a los de otros trastornos o problemas médicos. Consulte siempre a su médico para el diagnóstico.

## ¿Cómo se diagnostica el lupus?

Además del examen físico y los antecedentes médicos completos, el lupus puede diagnosticarse por los síntomas y análisis de sangre y de piel para detectar anticuerpos específicos de la enfermedad. La evolución de la enfermedad oscila desde leve a severa y la mayoría de las personas experimenta períodos con empeoramiento de los síntomas llamados exacerbaciones.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizarse sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.