

¿Qué es el melasma?

El melasma es un trastorno muy común en la piel y aunque puede afectar a cualquier persona, se presenta con mayor frecuencia en mujeres jóvenes con tonos de piel bronceada. Sólo un 10% de los casos afecta a varones y es más frecuente en personas de piel más oscura (hispanos, asiáticos, etc).

El melasma se asocia a menudo con las hormonas femeninas estrógenos y progesterona y es especialmente común en mujeres embarazadas, entre aquellas que están tomando anticonceptivos orales ("la píldora") y entre las que se someten a la terapia de reemplazo hormonal durante la menopausia.

La exposición al sol también es un factor de riesgo importante para desarrollar melasma, el cual es particularmente común en los climas tropicales.

El melasma no causa ningún otro síntoma aparte de la decoloración de la piel, pero puede ser muy preocupante a nivel estético.

Normalmente, se observa un color marrón uniforme en las mejillas, en la frente, en la nariz y en el labio superior y, con mucha frecuencia, es simétrico (igual en ambos lados de la cara).

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizarse sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.