

## ¿Qué es micosis fungoide?

La micosis fungoide y el síndrome de Sezary es una enfermedad en la que algunas células del sistema linfático (llamadas linfocitos T) se convierten en cáncer (se vuelven malignas) y afectan a la piel. Los linfocitos son glóbulos blancos que combaten las infecciones y son producidos en la médula ósea y otros órganos del sistema linfático. Las células T son linfocitos especiales que ayudan al sistema inmunológico a eliminar del cuerpo las bacterias y otros elementos nocivos.

El sistema linfático forma parte del sistema inmunológico y está constituido por tubos delgados que se ramifican, como los vasos sanguíneos, a todas las partes del cuerpo, incluyendo la piel. Los vasos linfáticos transportan linfa, que contiene linfocitos. A lo largo de la red de vasos se encuentran grupos de órganos pequeños llamados nódulos linfáticos. Existen conglomerados de nódulos linfáticos en las axilas, la pelvis, el cuello y el abdomen. El bazo (un órgano situado en la parte superior del abdomen que produce linfocitos y filtra los glóbulos deteriorados de la sangre), el timo (un órgano pequeño que se encuentra debajo del esternón), y las amígdalas (un órgano situado en la garganta) también forman parte del sistema linfático.

La micosis fungoide/síndrome de Sezary generalmente se desarrolla lentamente durante un período de varios años. En las etapas iniciales, puede sentirse picor en la piel y pueden desarrollarse lesiones cutáneas similares a un eczema. A medida que la enfermedad progresa, se pueden formar tumores sobreelevados en la piel. La enfermedad se puede diseminar a los nódulos linfáticos o a otros órganos del cuerpo, como el bazo, los pulmones o el hígado. Cuando se encuentra un número elevado de células tumorales en la sangre, la enfermedad se llama síndrome de Sézary.

El pronóstico y la selección de su tratamiento dependerán de la etapa en que se encuentre la enfermedad (si se encuentra sólo en la piel o se ha diseminado a otros lugares del cuerpo) y de su estado de salud en general.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizarse sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.