

Prurito anal

¿Qué es el prurito anal?

El desarrollo de prurito anal es una afección relativamente frecuente en la cual se desarrolla un picor o prurito intenso alrededor del ano. Generalmente es un hallazgo aislado en personas sanas, pero en ocasiones es una localización más de otras enfermedades cutáneas.

¿Por qué se produce prurito anal?

La piel alrededor del ano está expuesta a una gran variedad de productos irritantes que proceden del tubo digestivo. Generalmente el prurito empeora en situaciones de diarrea, estreñimiento, rascado, la utilización enérgica de papel higiénico, la utilización de jabones o agua y con la toma de alimentos ricos en especias o muy ácidos.

¿Cómo se trata el prurito anal?

El tratamiento incluye medidas que reduzcan los factores que irritan la piel. Aunque es prácticamente imposible eliminarlos todos, es aconsejable seguir las siguientes instrucciones:

- Limpiar cuidadosamente con agua templada utilizando papel suave o toallas húmedas, es aconsejable utilizar sustitutos de jabón o aceite mineral. Existen diversas cremas que pueden ser útiles incluyendo aquellas que están compuestas por corticoides suaves. Los corticoides potentes solo deben utilizarse por períodos cortos de tiempo.
- No utilice otras medicaciones o supositorios ya que pueden causar alergia.
- Ingiera una dieta rica en fibra a fin de evitar el estreñimiento.
- Evite realizar ejercicios que puedan provocar irritación en la zona anal.
- Limite la ingesta de especias, ciruelas, higos, zumo de naranja, café y cervezas.
- Evite el rascado.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizarse sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.