

Verrugas vulgares

¿Qué son las verrugas?

Las verrugas son epitelomas infecciosos benignos que afectan a las capas superiores de la piel y las mucosas. El agente causal del virus de la verruga es un virus DNA cariotípico llamado papilomavirus humano (PVH). Hasta la fecha se han aislado más de 70 tipos diferentes de PVH sin completarse del todo la clasificación de éstos.

¿Quién puede tener verrugas?

Las verrugas constituyen una enfermedad de difusión universal que afecta preferentemente a niños y gente joven. Parece ser que es necesaria una cierta predisposición genética para sufrir la infección. El 10% de la población infantil padece verrugas. Cuando la piel está dañada existe más facilidad para el contagio. Esto explica que las personas que se comen las uñas tengan más verrugas.

¿Cómo se adquieren las verrugas?

Tras el contacto con personas que tengan verrugas, aunque el PVH tiene poca infectividad. No se conoce el periodo de incubación con exactitud y los datos recogidos apuntan a un periodo que va desde cuatro semanas a ocho meses. La autoinoculación directa determina la aparición y la posterior diseminación de nuevas verrugas. Esta necesita de un número alto de partículas virales, además de una rotura de la capa cornea, la más externa de la piel, para multiplicarse en la epidermis. El papilomavirus se puede transmitir de persona a persona. Dado que tanto el PVH como el papilomavirus bovino (PVB) pueden infectar indistintamente al hombre y a los animales, especialmente al ganado vacuno, los casos de epidemia sobre el personal laboral de los mataderos son considerados enfermedad profesional.

¿Dónde aparecen las verrugas?

Las verrugas pueden afectar la piel y las mucosas. Por lo general se resuelven sin dejar cicatriz. Debido al rascado, pueden adoptar una disposición lineal, aunque a veces se pueden diseminar adoptando una disposición exantemática. Las características morfológicas de las verrugas vienen determinadas por la localización, la edad y el sexo del paciente.

¿Qué son las verrugas vulgares?

Las verrugas vulgares son las más frecuentes y son producidas por los serotipos 2 y 4. Pueden ser únicas o múltiples. Las zonas mal irrigadas a nivel de los dedos son particularmente favorables, dado que la infección se ve favorecida por la falta de resistencia y la mala irrigación de la zona. También parece ser que las verrugas afectan más fácilmente a niños atópicos con piel excesivamente seca.

Inicialmente, la verruga es del tamaño de una cabeza de alfiler y resulta difícil diferenciarla de una verruga plana juvenil. Se observa un nódulo protuberante y duro del mismo color de la piel. La verruga va aumentando de tamaño

gradualmente debido a un exceso de queratinización, y su superficie se hace rugosa con un punteado negrozco. La localización de la verruga es un factor decisivo para determinar su morfología. En los pacientes inmunodeprimidos puede observarse una diseminación extensa de verrugas relacionada con el descenso de la inmunidad celular igual que en algunos niños con eczema atópico tratados con glucocorticoides tópicos.

¿Cómo evolucionan las verrugas?

Las verrugas vulgares pueden resolverse espontáneamente, sin dejar cicatriz, tras un periodo de tiempo muy variable, que oscila entre semanas, meses o incluso años. Una transformación inflamatoria de la verruga indica la reacción defensiva del organismo en su intento por deshacerse del virus. A veces ocurren resoluciones espontáneas. Diversos estudios a largo plazo han demostrado que al menos el 60% de las lesiones se resuelven en 2 años dejados a su libre evolución. No obstante, en los pacientes adultos, existe aumento del riesgo de cáncer en las zonas donde existan verrugas genitales por lo que estas deben ser tratadas siempre.

¿Cómo tratar las verrugas?

Las verrugas se consideran una enfermedad infecciosa autolimitada de origen vírico, por lo que su tratamiento no debe ser nunca demasiado agresivo evitando tratamientos que dejen cicatriz. El tratamiento de las verrugas dependerá del tipo de las mismas, de su número, tamaño y localización, de la experiencia del médico y del deseo del paciente. Se recomienda siempre un tratamiento conservador dada la tendencia a la resolución espontánea de las verrugas.

Si las verrugas no desaparecen solas pueden tratarse con líquidos irritantes para estimular las defensas del organismo contra el virus y queratolíticos para disminuir el tamaño de estas. En caso de que estos no sean eficaces pueden emplearse método como la crioterapia, el bisturí eléctrico o el láser.

MODALIDADES DE TRATAMIENTO DE LAS VERRUGAS	
TRATAMIENTO QUIRÚRGICO	Curetaje o afeitado
CRIOTERAPIA	Cloruro de etilo o Nitrógeno líquido
ELECTROCOAGULACIÓN	Asa diatérmica o radiofrecuencia. Puede dejar cicatrices
LASER	Muy efectivo
RADIOTERAPIA	Actualmente en desuso por la alta incidencia de efectos indeseables
FOTOQUIMIOTERAPIA	Solución de 8-metoxipsoraleno al 0.15 %, seguidas de sesiones de rayos UVA.
QUERATOLÍTICOS	Fundamentalmente ácido salicílico. Proteger la piel sana
TRETINOÍNA	Tratamiento de elección para las verrugas planas
OTROS	Formaldehido, bleomicina, 5-Fluorouracilo, cantaridinas, podofilino, mercurio amoniaco al 20%, glutaraldehido, inmunoterapia
INTERFERON	α 2a, α 2b y β En casos generalizados y resistentes
PSICOTERAPIA	Especialmente útil en niños

¿Por qué existen verrugas recurrentes?

En ocasiones aparecen nuevas verrugas cuando se están tratando las más viejas. Esto se debe a que las tratadas eliminan virus a la piel de alrededor. El mejor método es tratar estas verrugas antes de que se desarrollen completamente o en otras palabras “correr más que las verrugas”.

¿Puede uno mismo tratarse las verrugas?

Sin duda, siempre que sea una verruga. Uno puede equivocarse si no tiene un diagnóstico correcto y terminar tratando algo más complicado que una verruga. Para el dermatólogo el diagnóstico es sencillo y rápido, lo que le proporcionará mayor tranquilidad.

¿Qué hay de cierto en los remedios caseros?

Dado que las verrugas especialmente en los niños pueden desaparecer solas y la gran influencia de la disposición psicológica en la curación de las verrugas, es difícil que creer que un remedio casero sea realmente eficaz.

¿Cómo protegerse de las verrugas?

Como este virus no contiene envoltorio lipídico, es muy sensible a los cambios de temperatura (calentamiento o congelación). Un simple lavado con jabón es suficiente para eliminarlo. Las verrugas genitales quizá sean las más contagiosas, debiendo usarse preservativo para evitar el contagio.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizadas sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.